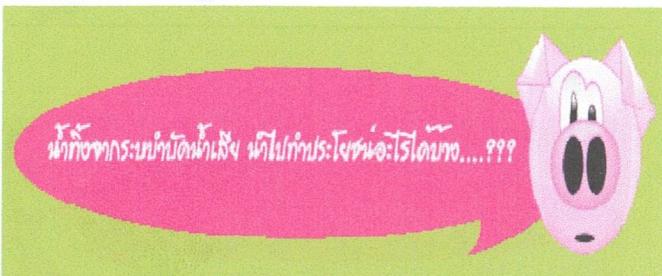
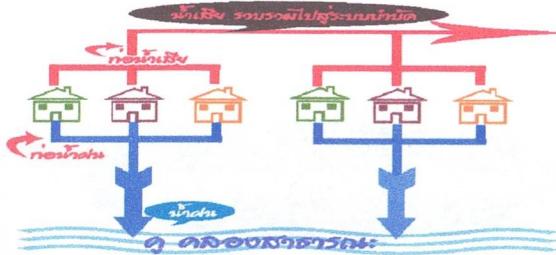


โดยจะต้องสร้างห่อตักน้ำเสีย ( Interceptor ) เป็นระยะๆ เพื่อร่วบรวมน้ำเสียให้ไหลไปตามท่อรวมไปยังบ่อบำบัดน้ำเสีย ส่วนน้ำฝนจะถูกปล่อยลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะ

2.ระบบห่อแยก (Separated System) เป็นระบบที่แยกห่อระบายน้ำเสียออกจากหอระบายน้ำฝน



#### ข้อดีของการใช้น้ำทิ้ง

- เป็นการอนุรักษ์ทรัพยากร้ำน้ำ นำน้ำทิ้งจากระบบบำบัดมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- สารอาหารในน้ำ น้ำทิ้งจากระบบบำบัดจะมีโนโตรเจนและฟอสฟอรัส ซึ่งเป็นธาตุอาหารจำเป็นของพืชการใช้น้ำทิ้งในการเพาะปลูกจะช่วยลดปริมาณการใช้สารเคมีและปุ๋ยได้

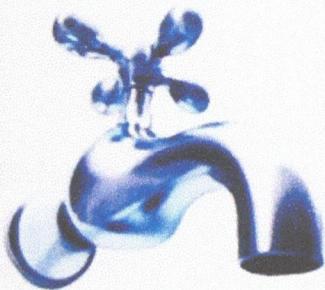
3.ความสำคัญของปริมาณน้ำ เนื่องจากประชาชนมีการใช้น้ำและก่อให้เกิดน้ำทิ้ง น้ำเสียทุกวัน การนำน้ำทิ้งมาใช้ประโยชน์จะช่วยลดการขาดน้ำในชุมชนได้



## การจัดการน้ำเสีย ในชุมชน



โดย  
สำนักงานปลัด  
อบต.คงหม้อทองใต้



ปิดก๊อกน้ำ  
ในสิบทุกครั้งหลังใช้

# มาตรการประหยัดน้ำ



๑. ปิดท่อหัวก๊อกที่ไม่ใช้ เช่น ล้างมือ ล้างหน้า ดูดซุบและซ่อมร้านอื่นๆ



๒. ชุดหัวก๊อกน้ำและอุปกรณ์ใช้น้ำ ให้ปิดอยู่เสมอ



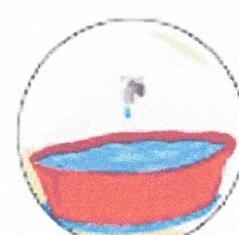
๓. กรณีหัวก๊อกบ่อบาดาลชนิด หัวเปิด-ปิดอัตโนมัติ



๔. ตรวจสอบอุปกรณ์ใช้น้ำ ที่เก่าชำรุดเสื่อมสภาพ และน้ำที่เมื่อซื้อมา



๕. ทราบวิธีการซ่อม ทำความสะอาดพื้นห้องน้ำ เพื่อล้างห้องน้ำสะอาดๆ



๖. ใช้ถังน้ำreuse ในการล้างน้ำ ไประยะจากหัวก๊อกน้ำ



๗. เดินทางให้สั้นกันสักที่ ใช้ห้องน้ำที่ใช้บ่อยครั้งจะดีกว่า



สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลลงหม้อทองใต้



### วิธีการทำEMเอาไว้บำบัดน้ำเสียแบบง่ายๆ

ขั้นตอนการทำ EM แบบง่ายๆ ลองนำไปทำเองได้ ได้ผลจริงเริ่มจากการนำผักผลไม้มามสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปใส่ภาชนะปิดฝาให้มิดชิด ขั้นตอนต่อมาให้นำผักผลไม้ไปผสมกับกากน้ำตาลหรือน้ำตาลทรายแดง หรือน้ำตาลทรายขาว ในอัตราส่วน ๓ กิโลกรัม ต่อน้ำตาล ๑ กิโลกรัม จากนั้นคลุกเคล้าให้เข้ากัน เมื่อถูว่าส่วนผสมต่างๆ เข้ากันดีแล้ว ให้ปิดฝาทิ้งไว้แล้วควรหมั่นวนทุก ๆ ๕-๗ วัน เพื่อให้เศษผักสัมผัสกับอากาศ ซึ่งจะช่วยให้เกิดการย่อยสลายได้ดีขึ้น โดยหมักทิ้งไว้ ๑-๒ เดือน เมื่อครบกำหนดจะสังเกตเห็นมีน้ำออกมากผสมอยู่ ซึ่งน้ำที่ได้จากการหมักนี้คือน้ำหัวเชื้อจุลินทรีย์นั่นเอง ส่วนการเก็บรักษานั้นให้นำน้ำหัวเชื้อจุลินทรีย์ที่ได้ รินเก็บใส่ไว้ในขวดปิดฝาให้สนิท พร้อมที่จะเอาไปใช้ประโยชน์หรือนำไปใช้หมักทำน้ำจุลินทรีย์ (EM) ต่อไป

ก่อนอื่นเราต้องเตรียมอุปกรณ์การทำ ดังนี้

๑. ถังพลาสติกมีฝาปิด
๒. ถุงปุ๋ย
๓. กากน้ำตาล (โมลาท) หรือน้ำตาลทรายแดง
๔. หัวเชื้อจุลินทรีย์
๕. เศษผักผลไม้ เศษอาหาร

### เมื่อเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ พร้อมแล้ว ก็มาสู่ขั้นตอนการหมัก

ขั้นตอนแรก ใส่น้ำลงในถัง จำนวน ๘ ลิตร ถ้าหากใช้น้ำประปา ควรใส่ถังเปิดฝาทิ้งไว้ ๒ วัน เพื่อให้คลอรีนระเหยไปเสียก่อน

ขั้นตอนที่ ๒ นำกากน้ำตาล ๒๕๐ ซีซี. หรือน้ำตาลทรายแดง ๓๐๐ กรัม (ประมาณ ๓ ขีด) เทใส่ลงไป คนให้ละลาย

ขั้นตอนที่ ๓ นำน้ำหัวเชื้อจุลินทรีย์ ๒๕๐ ซีซี. ผสมลงไป คนให้เข้ากัน

ขั้นตอนที่ ๔ เมื่อกนส่วนผสมต่าง ๆ เข้ากันดีแล้ว ให้นำเศษอาหาร เศษผัก ผลไม้ สับเป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ลงในถุงปุ๋ย แล้วนำถุงปุ๋ยนั้นใส่ลงในถังหมักดังกล่าว กดให้น้ำท่วมถุง หรือหาวตุ่มมีน้ำหนักกว้างทับลงไปอีกทีหนึ่ง จากนั้นก็ปิดฝาให้สนิท ในการนี้ที่เราจะหมักเศษอาหารหรือเศษผักผลไม้เพิ่มเติมลงไปในนั้น ก็สามารถนำไปใส่ลงในถุงปุ๋ยได้เช่นกัน แต่ถ้าหากน้ำจุลินทรีย์มีปริมาณไม่พอที่จะท่วมเศษอาหารในถุงปุ๋ยได้ ก็ให้เติมน้ำเปล่าและกากน้ำตาลหรือน้ำตาลทรายแดงลงไปในอัตราส่วน น้ำเปล่า ๘ ลิตร ต่อกากน้ำตาล ๒๕๐ ซีซี. หรือน้ำตาลทรายแดง ๓๐๐ กรัม ผสมลงไป เมื่อผสมส่วนต่าง ๆ จนครบแล้ว ให้หมักทิ้งไว้ประมาณ ๗ วัน เราก็สามารถนำน้ำจุลินทรีย์รرمชาติตามาใช้ประโยชน์ได้

## วิธีทำ น้ำมักชีวภาพ เพื่อการซักล้าง

น้ำมักชีวภาพ สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการซักล้างได้ โดยมีสูตรให้นำผลไม้ เปลือกผลไม้ (ฝักส้มป่อย , มะคำดีคaway , มะนาว ฯลฯ) ๓ ส่วน น้ำตาลทรายแดงหรือน้ำตาลอ้อย ๑ ส่วน และน้ำ ๑๐ ส่วน ใส่ร่วมกันในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท โดยให้เหลือช่องว่างไว้ประมาณ ๑ ใน ๕ ของขวด/ถัง แล้วหมักเปิดฝาคลายแก๊สออก โดยต้องวางไว้ในที่ร่ม อย่าให้ถูกแสงแดด หมักไว้นาน ๓ เดือน ก็จะได้น้ำมักชีวภาพ สำหรับซักผ้า หรือล้างจานได้ ซึ่งสูตรนี้แม้ว่าผ้าจะมีราขัน หากนำผ้าไป เช็ดทิ้งไว้ในน้ำมักชีวภาพก็จะสามารถซักออกได้



## วิธีทำ น้ำมักชีวภาพ เพื่อดับกลิ่น

สูตรนี้ของการทำน้ำมักชีวภาพมาดับกลิ่น คือ ใชเศษอาหาร พืชผัก ผลไม้ที่เหลือทิ้ง ๓ ส่วน กากน้ำตาลหรือโมลาส ๑ ส่วน และน้ำ ๑๐ ส่วน ใส่ร่วมกันในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท โดยให้เหลือช่องว่างไว้ประมาณ ๑ ใน ๕ ของขวด/ถัง หมักไว้นาน ๓ เดือน ก็จะได้น้ำมักชีวภาพใช้ดับกลิ่นในห้องน้ำ โถส้วม ท่อระบายน้ำ กลิ่นปัสสาวะสุนัข ฯลฯ ได้อย่างดี ข้อควรระวังในการใช้น้ำมักชีวภาพ

- ❶ ๑. หากใช้น้ำมักชีวภาพกับพืช ต้องใช้ปริมาณเจือจาง เพราะหากความเข้มข้นสูงเกินไป อาจทำให้พืชชะงักการเจริญเติบโต และตายได้
- ❷ ๒. ระหว่างหมัก จะเกิดก๊าซต่าง ๆ ในภาชนะ ดังนั้นต้องหมักเปิดฝาออก เพื่อรับยายแก๊ส แล้วปิดฝากลับให้สนิททันที
- ❸ ๓. หากใช้น้ำประปาในการหมัก ต้องต้มให้สุก เพื่อลดคลอรีนออกไประก่อน เพราะคลอรีนอาจเป็นอันตรายต่อจุลทรรศน์ที่ใช้ในการหมัก
- ❹ ๔. พืชบางชนิด เช่น เปเลือกส้ม ไม่เหมาะสมในการทำน้ำมักชีวภาพ เพราะน้ำมันที่เคลือบผิวเปลือกส้มเป็นพิษต่อจุลทรรศน์



## น้ำหมักชีวภาพเพื่อการบริโภค

เรารู้จักเคยได้ยินข่าวว่า มีคนนำน้ำหมักชีวภาพมาใช้บริโภคกันด้วย ซึ่งน้ำหมักชีวภาพที่ใช้ในการบริโภค หรือ เอ็นไซม์ เป็นสารโปรตีน วิตามินเอ บี ซี ดี อี เค อะมิโนแอซิด(Amino acid) และ อะเซทิลโคเอ (Acetyl Coa) ที่ได้จาก หมักผลไม้ นานาชนิด เมื่อหมักระยะเวลาเริ่มแรกจะเป็นแอลกอฮอล์ ระยะต่อมา เป็นน้ำสัมสายชู ซึ่งมีรสเปรี้ยว อีกระยะหนึ่งเป็นยาชาตุ มีรส ขม ก่อนจะได้เป็นน้ำหมักชีวภาพ (เอ็นไซม์) ซึ่งใช้เวลาหมักขยะประมาณ ๒ ปี แต่หากจะนำไปดื่มกินควรผ่านการหมักขยะ เป็นเวลา ๖ ปีขึ้นไป

โดยประโยชน์จากน้ำหมักชีวภาพนั้น หากมีการนวัตกรรมการผลิตที่ดีจะส่งผลดีต่อสุขภาพของระบบย่อยอาหาร ระบบ ขับถ่าย ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคดีขึ้น และช่วยลดคอเลสเตอรอลในเลือดได้ แต่น้ำหมักชีวภาพ ที่ขายอยู่ตามท้องตลาด มักเป็นน้ำ หมักชีวภาพที่อยู่ในสภาพเป็นแอลกอฮอล์ ดังนั้นเมื่อดื่มกินแล้วอาจมีอาการร้อนวูบวาบ มีน้ำเสียง และอาจทำให้พิษผู้รับได้ เพราะน้ำหมักชีวภาพ (เอ็นไซม์) มีสภาพเป็นกรดสูง ดังนั้นจึงไม่ควรดื่มน้ำหมักชีวภาพแบบเข้มข้น

อย่างไรก็ตาม การทำน้ำหมักชีวภาพ ที่ใช้บริโภคนั้น ยังขาดข้อมูลทางวิทยาศาสตร์รองรับ หากดื่มกินเข้าไปก็เสี่ยงต่อ อันตรายได้ โดยเฉพาะมีข้อมูลจาก สาขาว. ร่วมกับ ออย. ที่ได้เก็บตัวอย่างของผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพที่วางขายตามท้องตลาด มาตรวจสอบ พบร่วมกับ น้ำหมักชีวภาพเหล่านี้ แม้จะไม่มีการปนเปื้อนของโลหะ เศษไม้ เศษดิน แต่พบรการปนเปื้อนของเชื้อร้าย สเต็ป เมทิลแอลกอฮอล์ เอทิลแอลกอฮอล์ ซึ่งส่งผลต่อระบบประสาทและตา โดยเฉพาะเมทานอล หรือเมธิลแอลกอฮอล์ที่ทำ อันตรายต่อร่างกายได้

ดังนั้นแล้ว เพื่อความปลอดภัย ควรหลีกเลี่ยงการซื้อผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับการรับรองจากองค์กรอาหารและยา รวมทั้ง ต้องพิจารณาความน่าเชื่อถือของผู้ผลิต แหล่งผลิต และบรรจุภัณฑ์ที่บห่อห่อด้วย แต่ถ้าหากจะนำ "น้ำหมักชีวภาพ" มาใช้ใน ครัวเรือน หรือการเกษตร ลองทำง่าย ๆ ด้วยตัวเอง ก็จะปลอดภัยและประหยัดที่สุด

