

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไผ่
กบต.8
เลขที่รับ..... ๐๔๔๔
วันที่..... 12/๑/๖๖
เวลา..... 16.๐๐ น.



- ☒ สำนักปลัด อบต. (๖๖, ๗๖)
☐ กองคลัง
☐ กองช่าง
☐ กองสวัสดิการสังคม
☐ กองการศึกษาฯ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้ รหัส กปท. L5068
อำเภอ บ้านม่วง จังหวัด สกลนคร

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลดงหม้อทองใต้
เลขที่รับ..... 0๗
วันที่..... 1 ส.ค. ๒๕๖๖
เวลา..... 10.35 น.

วันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอเสนอโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้

เอกสารแนบ แบบจัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย(แบบ กปท.7)จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า ได้ดำเนินการจัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2566 มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายปรีดา สีจันลา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า

วันที่-เดือน-พ.ศ.



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้ รหัส กปท. L5068
อำเภอ บ้านม่วง จังหวัด สกลนคร**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. อาการและอาการแสดงทั่วไป

1.ชื่อโครงการ

โครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า

3.หลักการเหตุผล

อาการปวดข้อเข่าหรือโรคข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis) เป็นกลุ่มโรคที่เกิดจากความเสื่อมจากการใช้งานของข้อต่อได้แก่ กระดูกอ่อนมีการเจริญงอกเกินของกระดูกซึ่งมักจะมีอาการปวดข้อ ข้อยึดกระดูกโดยเฉพาะตอนเช้าหลังไม่ได้ทำกิจกรรม เคลื่อนไหวข้อได้ลดลง อาจมีเสียงกรอบแกรบที่ข้อ อาจพบข้อบวมและข้ออักเสบได้ ข้อเสื่อมเป็นโรคข้ออักเสบที่พบได้บ่อยที่สุดและมักพบในผู้สูงอายุ ซึ่งสาเหตุหลายประการ เช่น ผลสะสมจากความเสื่อมและการใช้ข้อต่อไม่ถูกต้องตั้งแต่วัยหนุ่มสาว การที่มีน้ำหนักตัวมากๆ ทำให้ข้อต่อต้องได้รับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวในขณะที่ก้าวเดินหรือเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณข้อเข่ามาก่อน บางรายเคยมีอาการบาดเจ็บติดเชื้อ หรือโรคไขข้อบางชนิด เช่น โรครูมาตอยด์ เป็นต้น ผู้ป่วยจะมีความเจ็บปวดปานกลางถึงรุนแรง ความสามารถในการทำงานกิจวัตรประจำวันลดลง ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน หรือเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากโรคอื่นๆ ได้ง่าย เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะเครียด วิตกกังวล เนื่องจากไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้และออกกำลังกายได้

ปัจจุบันชาวบ้านในกลุ่มอาชีพที่ใช้แรงงาน เกษตรกรรม สวนยางพารา ต้องทำงานหนักตลอดเวลา จึงมีปัญหาปวดข้อ และปวดเมื่อยตามร่างกายเป็นประจำ และมักพบว่ามีการใช้ยาแก้ปวด ยาชุด ยาของรวมถึงยาน้ำสมุนไพรตามโฆษณา โดยหาซื้อจากร้านค้าขายของชำในชุมชน หรือไปฉีดยาแก้ปวดสเตียรอยด์ที่คลินิกหมอเถื่อน ตามคำบอกเล่าปากต่อปากจากเพื่อนบ้าน เพื่อหวังบรรเทาอาการเจ็บปวดให้พอสบายและดำเนินชีวิตได้อย่างไม่ย่ำแย่ จากการเก็บข้อมูลผู้มารับบริการแพทย์แผนไทย พบว่าผู้สูงอายุมีอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมเป็นจำนวนมากและจากการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยและสำรวจร้านค้าร้านชำ พบว่ามีแหล่งกระจาย



ไม่เหมาะสมในชุมชนอยู่ทุกหมู่บ้าน รวมถึงพฤติกรรมและการแสวงหาวิธีการรักษาที่ไม่ถูกต้อง สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลจากการเข้ารับรักษาตัวที่โรงพยาบาลด้วยอาการแพ้ยา อาการตัวบวม ใบหน้ากลมจากผลข้างเคียงของสารสเตียรอยด์มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องดังนั้น งานแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อเป็นการป้องกันการหรือการชะลอไม่ให้เกิดภาวะข้อเข่าเสื่อม ซึ่งมีแนวทั้งปฏิบัติตัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเสื่อม และสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยข้อปฏิบัติเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยยืดอายุของข้อต่อและระบบโครงสร้างของร่างกายเราให้ใช้งานได้นานขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อบำบัดผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมให้มีอาการปวดลดลง

2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความรู้

ความเข้าใจโรคข้อเสื่อมและสามารถใช้สมุนไพรในท้องถิ่นนำทาท้ายาพอกเข้าใช้ที่บ้านเองได้

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดทำโครงการ/เสนอขออนุมัติโครงการ

2. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

3. ประชาสัมพันธ์และประชุมกลุ่มเป้าหมายและผู้สนใจทั่วไปเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม

4. จัดทำแผนรายละเอียดโครงการ

4.1 แจกแผ่นพับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม

4.2 ประเมินผลจากการทำแบบสอบถามก่อนเข้าอบรม หลังอบรม ประเมินจาก Pain score

4.3 ติดตามอาการผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม จำนวน 1 ครั้ง หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

5. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 20 คน

✓ 6.4.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

✓ 6.4.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

✓ 6.5.7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 40 คน

✓ 6.6.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า



9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 15,000.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร

เป็นเงิน 1,800.00 บาท

- ค่าป้ายไวนิล

เป็นเงิน 500.00 บาท

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม

เป็นเงิน 10,000.00 บาท

- สมุนไพรและอุปกรณ์สำหรับพอกเข้า

เป็นเงิน 2,700.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดเข่าลดลงจากเดิมและไม่เป็นอุปสรรคในการทำกิจวัตรประจำวัน
2. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามารถในการป้องกันอาการปวดข้อเข่า
3. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมและเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทยทางเลือกในการดูแลสุขภาพ

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายปรีดา สีจันลา ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกสง่า หน่วยงาน รพ.สต.บ้านโคกสง่า หมายเลขโทรศัพท์ 0842613399 ในฐานะของผู้เสนอโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ขอรับรองว่า โครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....
(นายปรีดา สีจันลา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า
วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....
(นายเทริญชัย ทองเพ็ญ)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงห่อทองใต้
วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลดงหม้อทองใต้
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์
แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลดงหม้อทองใต้
ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนบ้านนาเจริญ หมู่ ๗ มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/โครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์ แผนไทย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
ตำบลดงหม้อทองใต้ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ชื่อโครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

อาการปวดข้อเข่าหรือโรคข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis) เป็นกลุ่มโรคที่เกิดจากความเสื่อมจากการใช้งาน
ของข้อต่อได้แก่ กระดูกอ่อนมีการเจริญงอกเกินของกระดูก ซึ่งมักจะมีการปวดข้อ ข้อยึดติดโดยเฉพาะตอนเช้า
หลังไม่ได้ทำกิจกรรม เคลื่อนไหวข้อได้ลดลง อาจมีเสียงกรอบแกรบที่ข้อ อาจพบข้อบวมหรือข้ออักเสบได้ ข้อเสื่อม
เป็นโรคข้ออักเสบที่พบได้บ่อยที่สุด และมักพบในผู้สูงอายุ ซึ่งมีสาเหตุหลายประการ เช่น ผลสะสมจากความเสื่อม
และการใช้ข้อต่อที่ไม่ถูกต้องตั้งแต่วัยหนุ่มสาว การที่มีน้ำหนักตัวมากๆ ทำให้ข้อเข่าต้องรับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น
หลายเท่าตัวในทุกขณะที่ก้าวเดิน หรือเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณข้อเข่ามาก่อน บางรายเคยมีการอักเสบติดเชื้อ หรือ
โรคไขข้อบางชนิด เช่น โรครูมาตอยด์ เป็นต้น ผู้ป่วยจะมีความเจ็บปวดปานกลางถึงรุนแรง ความสามารถในการทำ
กิจวัตรประจำวันลดลง ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน หรือเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย
จากโรคอื่นๆได้ง่าย เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะเครียด วิตกกังวล เนื่องจากไม่สามารถช่วยเหลือ
ตัวเองได้ และออกกำลังกายไม่ได้

ปัจจุบันชาวบ้านในกลุ่มอาชีพที่ใช้แรงงาน เกษตรกรรม สวนยางพารา ต้องทำงานหนักตลอดเวลา จึงมี
ปัญหาปวดข้อและปวดเมื่อยตามร่างกายเป็นประจำ และมักพบว่ามีการใช้ยาแก้ปวด ยาชุด ยาซอง รวมถึงยาน้ำ
สมุนไพรตามคำโฆษณา โดยหาซื้อจากร้านค้าขายของชำในชุมชน หรือไปฉีดยาแก้ปวดสเตียรอยด์ที่คลินิกหมอเถื่อน
ตามคำบอกเล่าปากต่อปากจากเพื่อนบ้าน เพื่อหวังบรรเทาอาการเจ็บปวดให้พอทุเลาและดำเนินชีวิตสู้งานอย่างไม่
ย่อท้อ จากการเก็บข้อมูลผู้มารับบริการแพทย์แผนไทย พบว่าผู้สูงอายุมีอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม เป็นจำนวนมาก
และจากการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยและสำรวจร้านค้าร้านชำ พบว่ามีแหล่งกระจายยาไม่เหมาะสมในชุมชนอยู่ทุก
หมู่บ้าน รวมถึงพฤติกรรมการเล่นหาวิธีการรักษาที่ไม่ถูกต้องสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลจากการเข้ารับรักษาตัวที่
โรงพยาบาลด้วยอาการแพ้ยา อาการตัวบวม ใบหน้ากลมจากผลข้างเคียงของสารสเตียรอยด์มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่าง
ต่อเนื่อง

ดังนั้นงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยข้อ
เข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อเป็นการป้องกันหรือการชะลอไม่ให้เกิดภาวะข้อเข่าเสื่อม ซึ่งมี
แนวทางในการปฏิบัติตัวและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเสื่อม และสร้างเสริมคุณภาพชีวิต
ของผู้ป่วยให้ดีขึ้น โดยข้อปฏิบัติเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยยืดอายุของข้อต่อและระบบโครงสร้างของร่างกายเราให้ใช้งาน
ได้นานขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อบำบัดผู้ป่วยโรคเข้าเสื่อมให้มีอาการปวดลดลง
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและสามารถใช้สมุนไพรในท้องถิ่นนำมาทำยาพอกเข้าใช้ที่บ้านเองได้

๒. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๑๐๐ คน
ขั้นตอนดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ/เสนอขออนุมัติโครงการ
๒. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์และประสานกลุ่มเป้าหมายและผู้สนใจทั่วไปเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม
๔. จัดทำตามแผนรายละเอียดโครงการ
 - ๔.๑ แจกแผ่นพับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม
 - ๔.๒ ประเมินผลจากการทำแบบสอบถามก่อนเข้าการอบรม หลังการอบรม ประเมินจาก Pain score ก่อน หลัง และประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
 - ๔.๓ ติดตามอาการผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๑ ครั้งหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ
๕. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๖ – เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า

๕. งบประมาณ

งบประมาณได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ้านโคกสง่า เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท ดังรายการต่อไปนี้

- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน ๑๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท.
- ค่าสมุนไพรและอุปกรณ์สำหรับพอกเข้า ๕๔ ก้อน ก้อนละ ๕๐ เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
- ป้ายโครงการ ๑.๕*๒.๕ ๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ x ๑ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดเข่าลดลงจากเดิมและไม่เป็นอุปสรรคในการทำกิจวัตรประจำวัน
๒. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามารถในการป้องกันอาการปวดข้อเข่า
๓. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม และเข้าถึงบริการการแพทย์แผนไทยทางเลือกในการดูแลสุขภาพ

๗. การประเมินผล

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐ %
๒. ผู้ที่มีอาการข้อเข่าเสื่อมที่เข้าร่วมโครงการมีอาการดีขึ้นร้อยละ ๗๐ %

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/
องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุขเช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐเช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการสถานบริการหรือหน่วยงาน
สาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของ
องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็ก
เล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวน..... คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน..... คน
- ☒ ๔. กลุ่มวัยทำงานจำนวน...๒๐... คน
- ☒ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน.....๔๐... คน
- ☒ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน...๔๐..... คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน..... คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)..... จำนวน..... คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)

ทำงาน

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ☐ ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวปาริชา จันทะลุน)
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวปาริชา จันทะลุน)
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายปรีดา สีจันลา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการรักษาราชการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสง่า

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายณรงค์ฤทธิ์ สุวรรณไตร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดงหม้อทองใต้

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดงหม้อทองใต้

ครั้งที่..... /เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท

เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อผู้อนุมัติโครงการ

(นายเหรียญชัย ทองเพ็ญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงหม้อทองใต้

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทองใต้

วันที่

แผนโครงการโครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ตำบลบ้านโคกสง่า อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร

กำหนดการอบรมโครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

โครงการดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่..... สถานที่.....

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น. กล่าวเปิดการอบรม

เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น. กิจกรรมฐานการเรียนรู้

- ฐาน ๑ บรรยายหัวข้อ สาเหตุและอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม

เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๓๐น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐น.

- ฐาน ๒ บรรยายและสาธิตหัวข้อ การเคลื่อนไหวร่างกายบริหารฤๅษีดัดตน

เวลา ๑๒.๐๐น.-๑๓.๐๐น.พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐น.-๑๔.๐๐น.บรรยายหัวข้อ ส่วนประกอบของยาสมุนไพรพอกเข่าและสาธิตวิธีการทำยาสมุนไพรพอกเข่า

เวลา ๑๔.๐๐น.-๑๕.๓๐น.

- ฐาน ๓ การรักษาอาการข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกยาสมุนไพรที่เข่า

เวลา ๑๖.๐๐ น. ปิดโครงการ

โครงการให้ความรู้และดูแลผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

