

- สำนักปลัด สป.ส. (ข. ๑.)
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองสวัสดิการสังคม
- กองการศึกษาฯ



องค์การบริหารส่วนตำบลดงหม้อทองใต้
 เลขที่รับ..... 0๔๑1 กปท.8
 วันที่..... ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕
 เวลา..... 16.๐๐ น.

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้ รหัส กปท. L5068
 อำเภอ บ้านม่วง จังหวัด สกลนคร

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ตำบลดงหม้อทองใต้
 เลขที่รับ..... ๒๐
 วันที่..... ๒ มี.ค. ๒๕๖๖
 เวลา..... 16.30 น.

วันที่ 02 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง เพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้

เอกสารแนบ แบบจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง เพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566 (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง เพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566 มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (นางชลธิญา ยิ่งแสนภู)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง
 วันที่-เดือน-พ.ศ.





**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงหม้อทองใต้ รหัส กปท. L5068
อำเภอ บ้านม่วง จังหวัด สกลนคร**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. เบาหวาน

1.ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง เพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง

3.หลักการเหตุผล

จากอัตราข้อมูลการป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง ปี 2565 พบว่า ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 187 ราย ได้รับการตรวจภาวะน้ำตาลในเลือดทั้งหมด แต่พบว่าผู้ป่วยเบาหวาน 50 ราย ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และประชาชนกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 300 ราย ได้รับการตรวจวัดระดับความดันโลหิตทั้งหมด แต่พบว่ามีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 30 ราย ที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ หากไม่ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีแนวโน้มที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้ในอนาคต การรักษาโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์ อาจไม่เพียงพอ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเอง เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดยได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยต่อโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง โดยเน้นกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดการระบบการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงพฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง



และภาวะแทรกซ้อนได้อย่างยิ่งยี่รมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80

3. ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยมีผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางไตปกติ
4. ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยมีผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้าปกติ

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง
2. จัดทำทะเบียนผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้และทะเบียนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้
3. จัดทำโครงการ เสนอผู้บังคับบัญชาลงนาม
4. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่แกนนำ ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
5. จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
6. ประเมินผลโครงการ
7. สรุปผลการดำเนินงาน/รายงานผลการดำเนินงาน
8. วิเคราะห์/ประเมินผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 80 คน

- ✓ 6.6.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 6.6.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.6.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ✓ 6.6.5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 13,190.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน 390.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 2,400.00 บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 4,000.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 4,000.00 บาท
- ค่าวัสดุ	เป็นเงิน 2,400.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80



3. ประชากรกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนไม่เกินร้อยละ 3
4. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับ HbA1c ได้น้อยกว่า 7

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางชลธิญา ยังแสนภู ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง หน่วยงาน รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง หมายเลขโทรศัพท์ 0615465090 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ✓ รับผิดชอบต่อผล ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางชลธิญา ยังแสนภู)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง
วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายเหรียญชัย ทองเพ็อง)

ตำแหน่ง นายกองการบริหารส่วนตำบลดงหม้อทองใต้
วันที่-เดือน-พ.ศ. 9/03/66



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลดงหม้อทองใต้

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงเพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบ้านดงหม้อทองใต้

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลดงหม้อทองใต้ เป็นเงิน 13,190 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานนับเป็นปัญหาการเจ็บป่วยที่สำคัญและนำมาซึ่งความสูญเสียทรัพยากรในการดูแลรักษา มีผลกระทบต่อผู้ป่วยเอง และผู้ดูแลรักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายในครอบครัว มีอาการป่วยเรื้อรังเป็นเวลานาน ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ นอกจากจะเป็นโรคที่รักษาไม่หายแล้ว ยังเชื่อมโยงไปสู่โรคแทรกซ้อนอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือดโรคไตเรื้อรัง สำหรับสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรคคือ "กรรมพันธุ์" และ "สิ่งแวดล้อม" ในส่วนของกรรมพันธุ์นั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อมีอายุมากขึ้น ขณะที่สิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เริ่มต้นตั้งแต่ในครรภ์แม่ แม้กรรมพันธุ์จะเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้ แต่ก็สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหารและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรคเบาหวานได้ จากผลการวิจัยหลายชิ้นชี้ให้เห็นว่า การควบคุมอาหารอย่างดี รวมไปถึงการออกกำลังกายเป็นประจำนั้นส่งผลโดยตรงต่อการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะคนที่มีความเสี่ยงสูงทางกรรมพันธุ์ อีกทั้งยังเป็นการควบคุมโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รวมไปถึงป้องกันโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ จากข้อมูลอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร ปี 2565 พบว่า ประชาชนกลุ่มป่วยโรคเบาหวานในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 187 ราย ได้รับการตรวจภาวะน้ำตาลในเลือดทั้งหมด แต่พบว่ามีผู้ป่วยเบาหวาน 50 ราย ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และประชาชนกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบทั้งหมด 300 ราย ได้รับการตรวจวัดระดับความดันโลหิตทั้งหมด แต่พบว่ามีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 30 ราย ที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ซึ่งหากไม่ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีแนวโน้มที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ในอนาคต การรักษาโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โดยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรค รวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดยได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วยต่อโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง โดยเน้นกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. ประชากรกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
2. ประชากรกลุ่มเสี่ยงพฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อน
ได้อย่างยั่งยืนมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
3. ประชากรกลุ่มผู้ป่วยมีผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางไตปกติ
4. ประชากรกลุ่มผู้ป่วยมีผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้าปกติ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง จำนวน 80 คน

4. วิธีดำเนินการ

1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง
2. จัดทำทะเบียนผู้ป่วยเบาหวาน ที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้และทะเบียนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้
3. จัดทำโครงการ เสนอผู้บังคับบัญชาลงนาม
4. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่แกนนำ ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
5. จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
6. ประเมินผลโครงการ ดังนี้
 - 6.1 ระดับความรู้ของผู้เข้าอบรมประเมินจากแบบสอบถาม เรื่องการดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร และสุขภาพจิตก่อนและหลังอบรมเกณฑ์ผู้ป่วยเบาหวาน 50 ราย และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 30 ราย
 - 6.2 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้เข้าอบรมประเมินจากแบบสอบถาม เรื่องพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการการออกกำลังกายผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด 50 ราย และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 30 ราย
 - 6.3 ประเมินดัชนีมวลกายหลังการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการรายบุคคล
 - 6.4 ประเมินการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น การทำงานของไต ไชมันในเลือด ระดับน้ำตาลสะสมในเลือด
 - 6.5 ตรวจสุขภาพเท้า ช่องปาก
7. รายงานผลการดำเนินงานแก่เจ้าของงบประมาณ / สรุปลงาน
8. วิเคราะห์/ประเมินผลการดำเนินงาน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

1 มีนาคม – 30 กันยายน 2566

6. สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงหม้อทอง จำนวน 5 หมู่บ้าน

7. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดงหม้อทองใต้ โดยมีรายละเอียดของการใช้งบประมาณ ดังนี้

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน 13,190 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|--|----------|-----------|
| 1. ค่าวัสดุ เอกสารในการจัดการอบรม 80 คน X 30 บาท | เป็นเงิน | 2,400 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 80 คน X 50 บาท X 1 มื้อ | เป็นเงิน | 4,000 บาท |
| 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 80 คน X 25 บาท X 2 มื้อ | เป็นเงิน | 4,000 บาท |
| 4. ค่าวิทยากรบรรยายวิชาการ ชั่วโมงละ 400 บาท 3 คน คนละ 2 ชั่วโมง
400 บาท X 3 คน x 2 ชั่วโมง | เป็นเงิน | 2,400 บาท |
| 5. ค่าวัสดุป้ายโครงการ ตารางเมตรละ 130 บาท ขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 | เป็นเงิน | 390 บาท |

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น เป็นเงิน 13,190 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
3. ประชากรกลุ่มป่วยโรคเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนไม่เกินร้อยละ 3
4. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับ HbA1c ได้ น้อยกว่า 7

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง ประเภทและขอบเขตของการบริการสาธารณสุข (ฉบับที่ 10)พ.ศ.2559)

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)


- 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ตารางกิจกรรมการอบรมให้ความรู้
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เพื่อลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนของโรค
วันที่เดือน.....พ.ศ.2566


.....

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	ลงทะเบียนและทดสอบก่อนเรียน
เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	พิธีเปิด กล่าวรายงานโดยนางชลธิญา ยังแสนภู ผอ.รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง กล่าวเปิดการอบรมโดย..... นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงหม้อทองใต้
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการเฝ้าระวัง ป้องกันไม่ให้เกิดโรค แทรกซ้อน โดย นางสาวเนตรชฎา นาโควงศ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ จาก รพ.สต.ดงห้วยเปลือย
เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการรับประทานยา โดยนางสาวนางสาวเนตรชฎา นาโควงศ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ จาก รพ.สต.ดงห้วยเปลือย
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง โดยนางสาวจุฬารัตน์ การพรมมา นักโภชนาการ จาก รพ.บ้านม่วง ๒
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การออกกำลังกาย และการดูแลเท้า โดยนางสาวทิพวรรณ มูลสิงห์ แพทย์แผนไทย รพ.สต.ดงห้วยเปลือย
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การประเมินสุขภาพจิตและการจัดการความเครียด สมาธิบำบัด โดยนางสาวทิพวรรณ มูลสิงห์ แพทย์แผนไทย รพ.สต.ดงห้วยเปลือย
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ทดสอบหลังเรียน สรุป/ปิดการอบรม


หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวพัชรี ขนน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางชลธิญา ยิ่งแสนภู)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านดงหม้อทอง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายณรงค์ฤทธิ์ สุวรรณไตร)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเหรียญชัย ทองเพ็อง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงหม้อทองใต้

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดงหม้อทองใต้

หมายเหตุ : ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงเพื่อลดความเสี่ยงต่อ
ภาวะแทรกซ้อนของโรค ปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพตำบลดงหม้อทองใต้ เป็นเงิน 13,190 บาท

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่..... / 2566 เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน..... บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

1. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ..... บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....
.....
.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.